

Abnehmen zur Weihnachtszeit – mit CaloryCoach Produkten zur Wunschfigur

Frankfurt a.M./Hanau, 30.10.2013. CaloryCoach, der Bewegungs- und Ernährungsspezialist, verrät, wie Frauen auch an Feiertagen ihr Wohlfühlgewicht halten, ohne zu hungern. Mit Rezepten aus dem *EiweißCoach* ist für jeden Geschmack etwas dabei: von Snacks über Fleisch- und Fischgerichte bis hin zu vegetarischen Köstlichkeiten – ganz einfach zum Selbermachen! Damit Frau auch unterwegs den Überblick behält, gibt's den praktischen *Kalorienführer* für die Handtasche. Die *Sammelbroschüren Wissen kompakt* bilden ein Nachschlagewerk für Zuhause mit Tipps rund um gesunde Ernährung und gezielte Bewegung. Entschlackende Teesorten und Badesalz aus der *BodyBalance*-Serie eignen sich perfekt für die kalte Jahreszeit und runden das Wohlfühl-Paket ab. Jetzt beim Facebook-Gewinnspiel unter <https://www.facebook.com/CaloryCoachDeutschland> mitmachen, testen und genießen.



Warum nicht auch zur Weihnachtszeit mit bewusster Ernährung das Wohlfühlgewicht erreichen? Eine eiweißreiche Kost trägt zum Muskelaufbau bei. Während und nach der Gewichtsreduktion sorgt sie für straffere Haut. Optimal für die Feiertage: leckere Lachs- und Steakgerichte und als Dessert ein Limonen-Kiwi- oder Apfelstrudel-Quark. Der *EiweißCoach* enthält leckere Rezeptideen – für die ganze Familie.

Mit dem praktischen *Kalorienführer* für die Handtasche behalten Abnehmwillige ihre Energiezufuhr immer im Blick. Was zählt, ist die Tagesbilanz. Naschen zwischendurch ist erlaubt. Auf die Menge kommt es an. Die fünf CaloryCoach *Sammelbroschüren* komplettieren das Produktportfolio für Zuhause. Hier können sich Interessierte über Themen wie das CaloryCoach Bewegungs- und



Ernährungskonzept, alle wichtigen Nährstoffe und Vitamine, Kohlenhydrate, Fette, Muskeln und einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt informieren.

BodyBalance Tee & Badesalz zum Wohlfühlen und Genießen



Für kuschelige Momente bei frostigen Temperaturen sorgen die *BodyBalance*-Tees aus Sylter Jungalgen, die speziell für CaloryCoach kreiert wurden. Die Sorten Wellness Power, Berry Power, Green Power, Rooibos Spice Power und Mate Herbal Power stammen aus biologischem Anbau, unterstützen ein gesundes Gleichgewicht im Säure-Basen-Haushalt, fördern die Gewichtsreduktion und stärken die Abwehrkräfte. Für eine Auszeit vom hektischen Alltag: Das basische Badesalz mit Original Sylter Jungalgen hilft bei der Ausleitung von Schlacken und sorgt für Wohlfühlmomente an kalten Tagen.

Facebook: Jetzt mitmachen und gewinnen

Auf der neuen Fanpage unter <https://www.facebook.com/CaloryCoachDeutschland> verlost CaloryCoach drei Produkt-Sets, bestehend aus je einem *EiweißCoach*, einem Ordner mit fünf Sammelbroschüren *Wissen kompakt*, einem *Kalorienführer*, Tee und *Badesalz* aus der *BodyBalance*-Serie für Zuhause und unterwegs. Jetzt bis zum 30. November 2013 Fan werden, das Gewinnspiel liken und teilnehmen!

Verfügbarkeit

Die Produkte gibt es ab sofort im nahegelegenen CaloryCoach Institut oder unter www.shop1.calorycoach.de. Der *EiweißCoach* kostet 14,95 Euro, der *Kalorienführer* 7,95 Euro, das Kompendium *Wissen kompakt* 24,75 Euro, der Tee ist ab 6,95 Euro und das *Badesalz* ab 10,95 Euro (500 Gramm) erhältlich.

Pressekontakt

CaloryCoach Holding GmbH

Holger Schulze
Geschäftsführer
Frankfurter Landstr. 44
63452 Hanau
Tel.: +49 (0) 6181 / 369 70-0
Fax: +49 (0) -6181 / 369 70-99
E-Mail: holger.schulze@calorycoach.com

Miriam Blattert
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Moselstraße 27
60329 Frankfurt
Tel.: +49 (0) 176/84268525
E-Mail: kontakt@blattert-pr.de

Über CaloryCoach

Das Franchise-Unternehmen CaloryCoach Holding GmbH wurde 2004 gegründet. Ziel war es, übergewichtigen Frauen ein Konzept mit Abnehm-Garantie zu bieten. Seitdem haben rund 100.000 Frauen in über 100 Bewegungs- und Ernährungsinstituten in Deutschland, Österreich und der Schweiz erfolgreich abgenommen. Eine individuelle Ernährungsberatung, ein 30-minütiges Figur- und Stoffwechseltraining im Bewegungszirkel zwei- bis dreimal pro Woche sowie eine persönliche Betreuung vor Ort und Online gehören zu den Erfolgsfaktoren des Konzepts. CaloryCoach ist Partner der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) und wurde von der Zeitschrift Impulse bereits mehrfach zu den TOP 50 von 1000 Franchise-Systemen in Deutschland gewählt, zuletzt 2012.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.CaloryCoach.de

Nutzen Sie die Chance und eröffnen Sie Ihr eigenes CaloryCoach-Institut! Machen Sie sich mit dem bereits etablierten Konzept und einer starken Marke selbstständig. Franchise-Informationen und Bewerbung unter www.karriere.CaloryCoach.de



Jetzt CaloryCoach Fan werden unter www.facebook.com/CaloryCoachDeutschland